

GYMSTICK™

FTR 90 CROSSTRAINER BRUKSANVISNING



OBS! Läs noga igenom instruktionerna innan du börjar att träna med denna redskap .

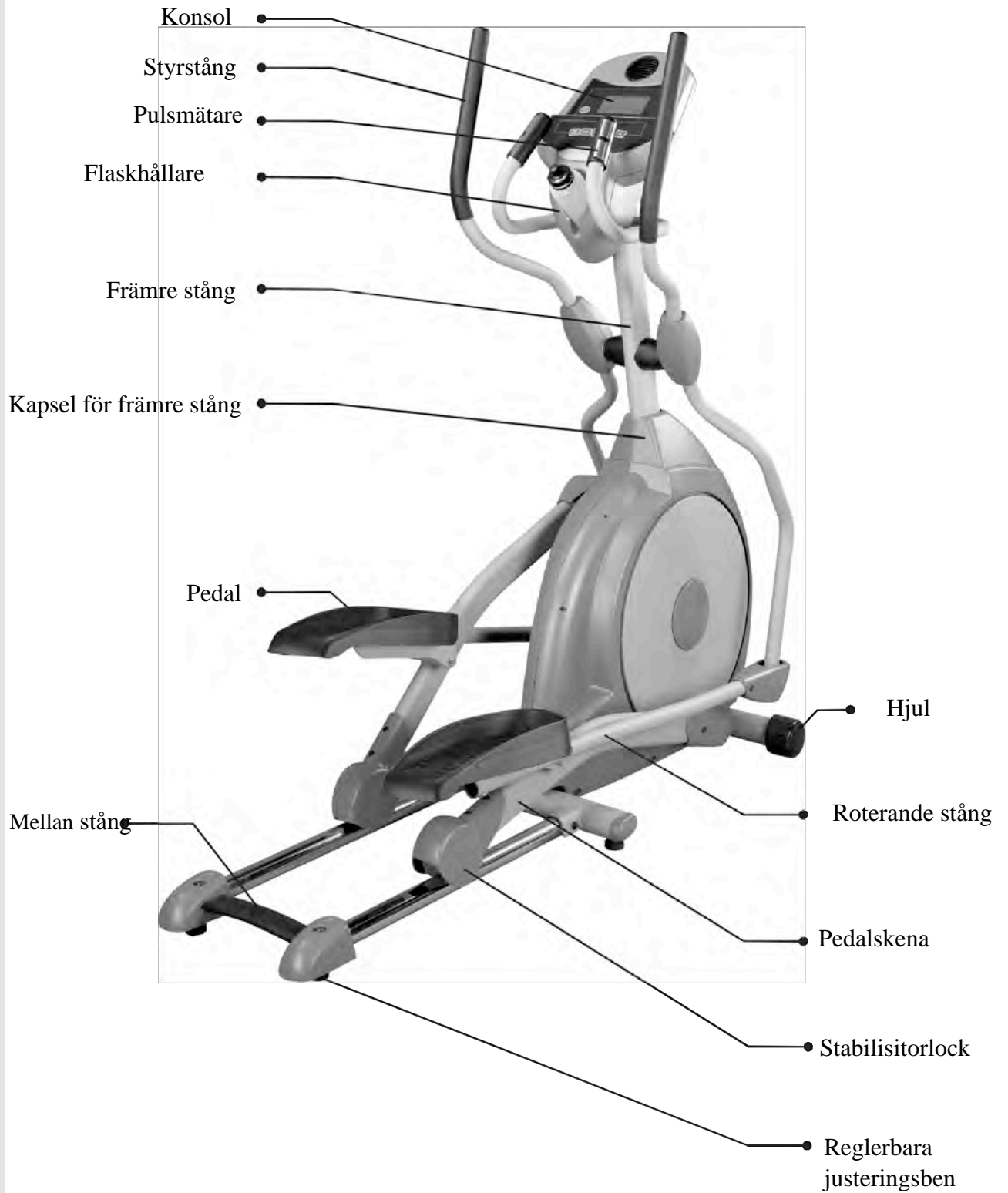
SWE

SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

- ☒ Placera inte redskapet på en mjukt underlag (till exempel på en plysch-ryamatta). Både mattan och redskapt kan skadas.
- ☒ Se till, att barn eller husdjur inte finns nära redskapet då du tränar. Redskapet bör lagras så, att barn eller husdjur inte kan nå det.
- ☒ Se till att inga lösa delar kan falla in i redskapets öppningar och att inga lemmar kommer i kontakt med de rörliga delarna.
- ☒ Använd inte ett skadat redskap.
- ☒ Se till att nätkabeln inte kommer i kontakt med en hetare.
- ☒ Använd inte redskapet utomhus, i bilstall eller skjul. Skydda redskapet från fukt och direkt solljus. redskapt är avsedd bara för inomhusbruk.
- ☒ Dra nätkabeln ur uttaget då redskapet ska rengöras eller genomgå service
- ☒ Använd redskapet endast på det avsedda sättet som träningsredskp
- ☒ Pulssensoren är ingen medicinska apparat. Olika faktorer påverkar pulsen och värden skall beaktas som normgivande visare av påverkan av träningspassen.
- ☒ Vi rekommenderar användningen av sportskodon.

Spara dessa instruktioner med information som kan komma att behövas vid framtida reparationer eller beställning av reservdelar

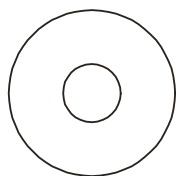
INLEDNING



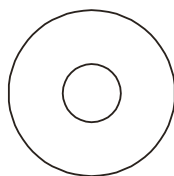
KOMPONENTSLISTA ENLIG MONTERING

KOMPONENTS- LISTA

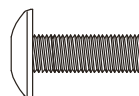
Steg 1



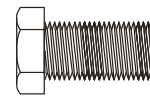
#97. 5/16" x 23 x 1.5T
Flat Bricka (4 st.)



#102. 5/16" x 23 x 2T
Oval bricka (2 st.)

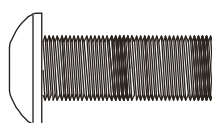


#78. M5 x 10m/m
Krysspårskruv (4 st.)

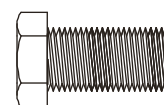


#70. 5/16" x 15m/m
Sexkantsbult
(6 st.)

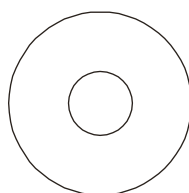
Steg 2



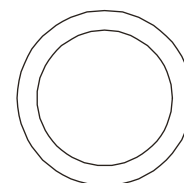
#75. 5/16" x 15m/m
Skruv med kullrigt huvud (6 st.)



#70. 5/16" x 15m/m
Sexkantsbult (2 st.)

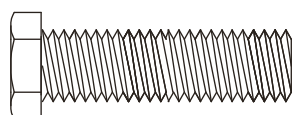


#97. 5/16" x 23 x 1.5T
Flat bricka (2 st.)



#101. ϕ 17
Vågformig bricka (2 st.)

Steg 3



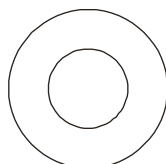
#71. 5/16 x 32m/m
Sexkantsbult (2 st.)



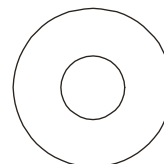
#105. 5/16" x 7T
Nyloc Mutter (2 st.) pcs



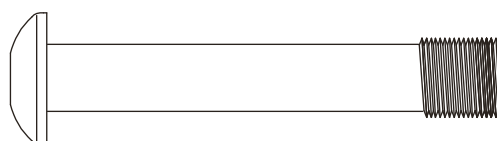
#89. 3/8" x 7T
Nyloc Mutter (2 st.)



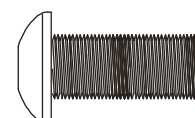
#94. 3/8" x 19 x 1.5T
Flat bricka (2 st.)



#98. 5/16" x 20 x 1.5T
Flat bricka (4 st.)



#77. 3/8 x 2-1/4"
Skruv med Knappformig Huvudhylsa (2 st.)

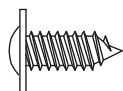


#76. 5/16 x 3/4"
Skruv med Knappformig Huvudhylsa
(2 st.)

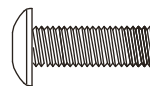
KOMPONENTS- LISTA

KOMPONENTSLISTA ENLIG MONTERING

Steg 4

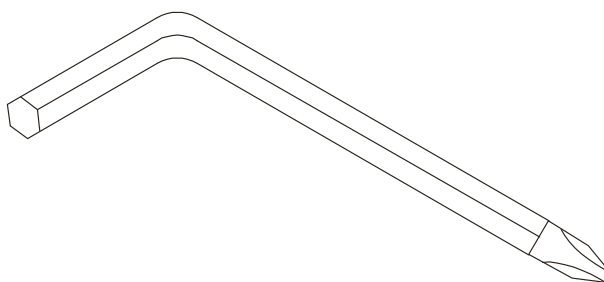


#84. ψ 3.5x12m/m
Självvridande skruv
(8 st.)

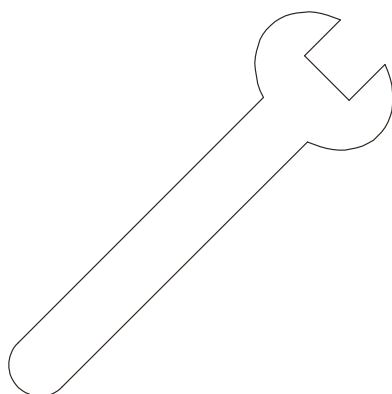


#79. M5 x 15m/m
Krysspårskruv (8 st.)

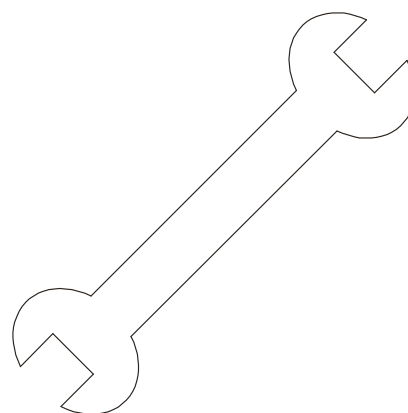
Verktyg



#108. Kombination M5 Skiftnyckel och
& Phillips Skruvmejsel (1 st.)



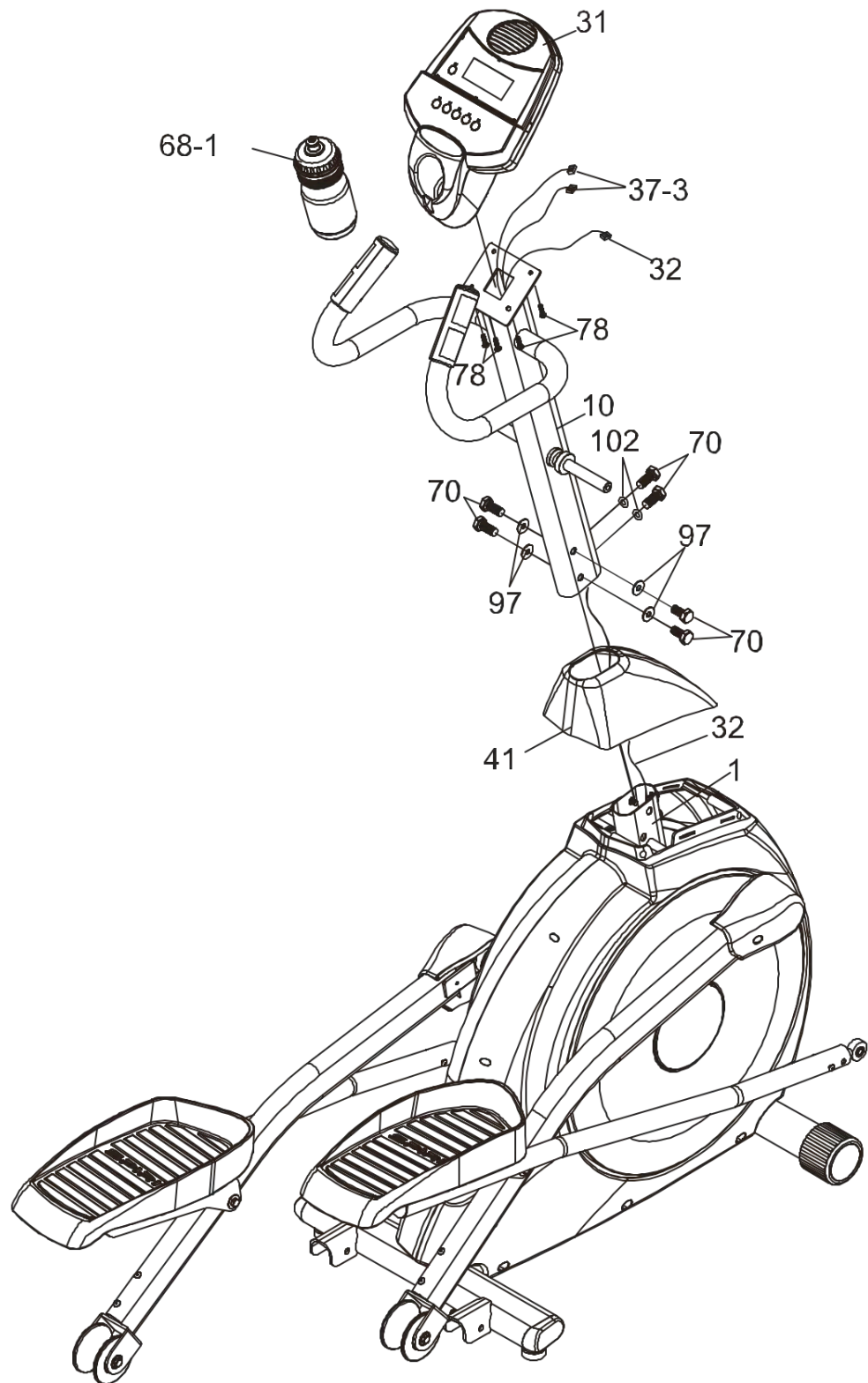
#110. 12m/m Skiftnyckel (1 st.)



#111. 13/14m/m Skiftnyckel (2 st.)

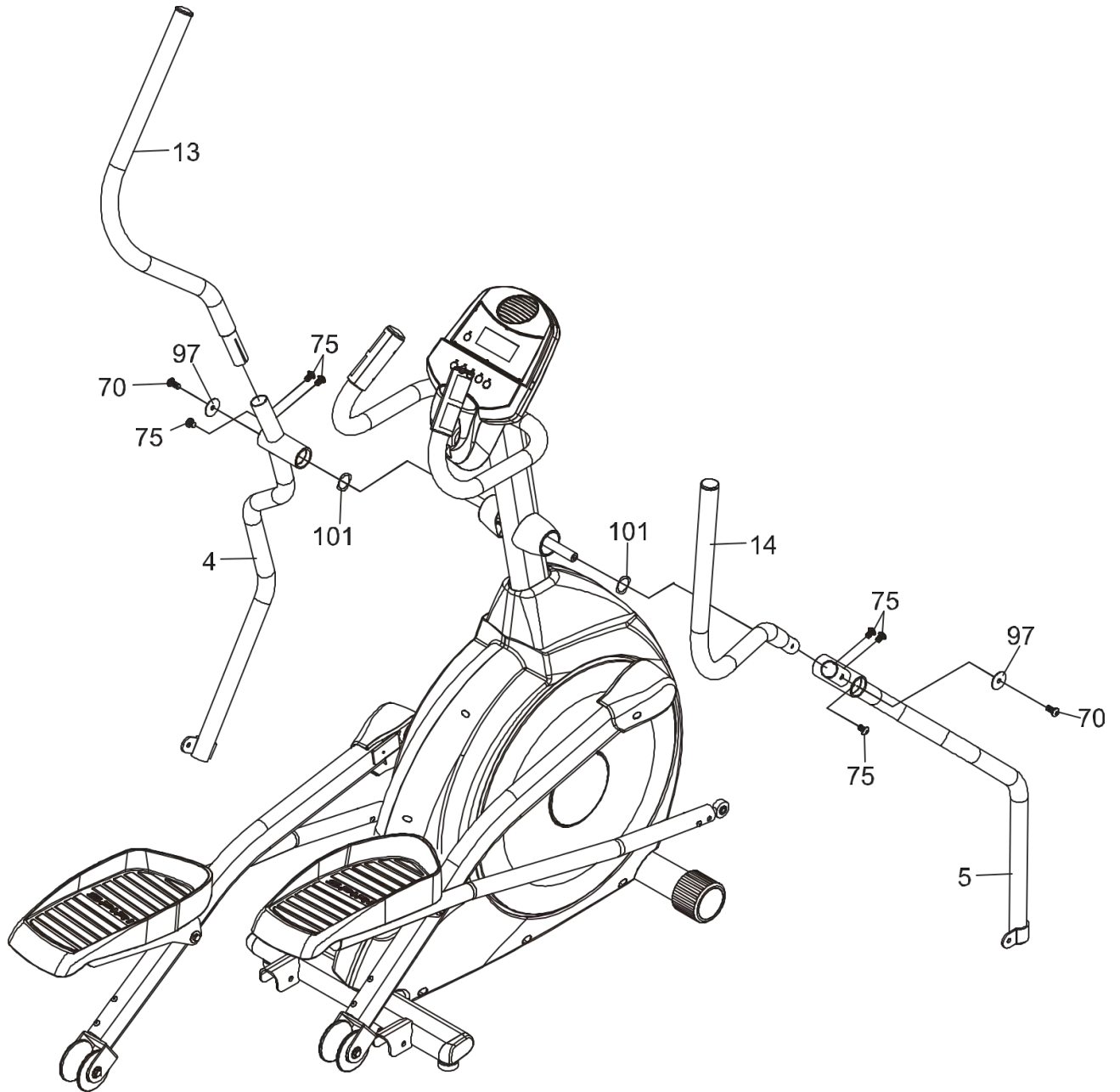
MONTERINGS- RITNING

Steg 1



MONTERINGS- SCHEMA

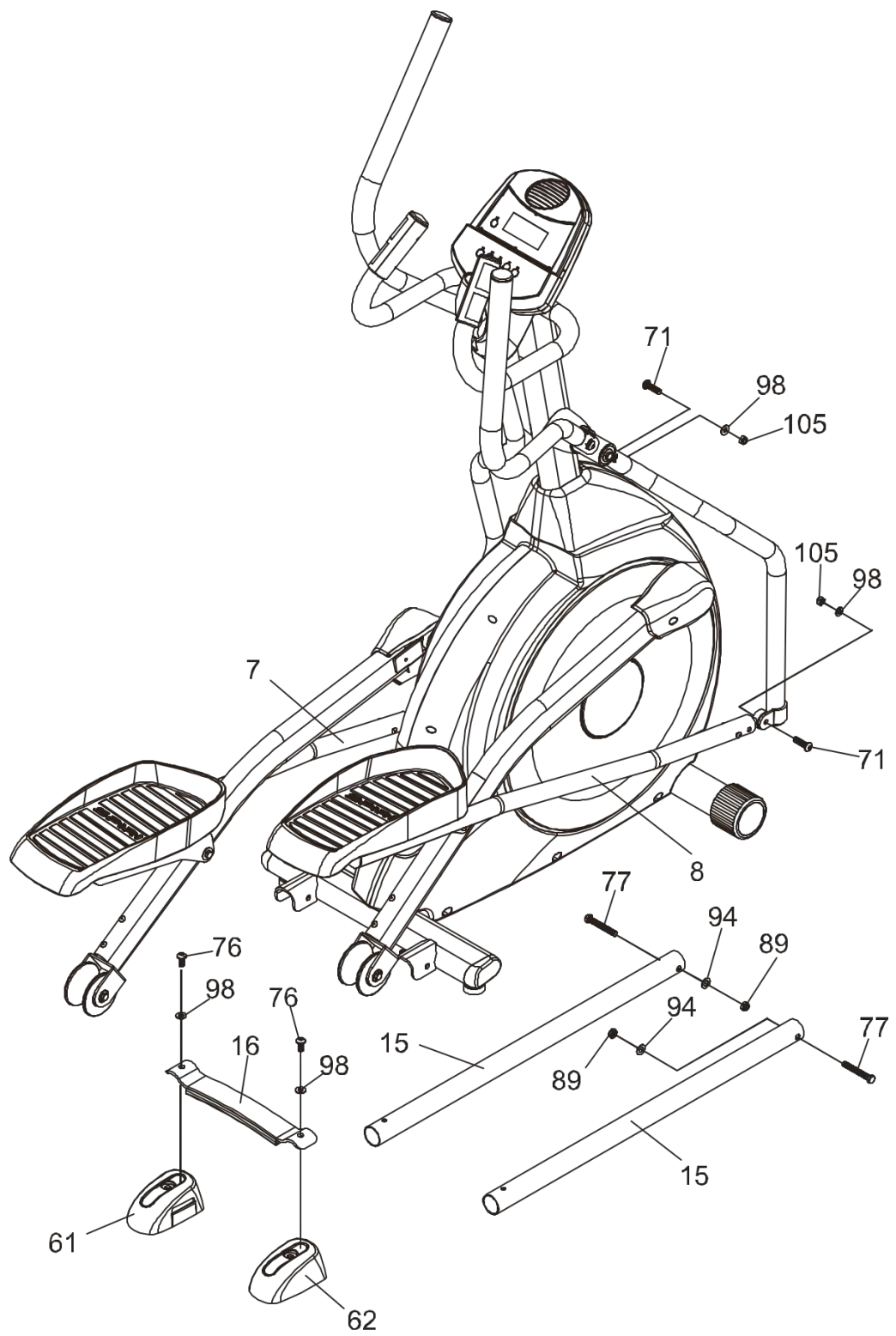
Steg 2



RI

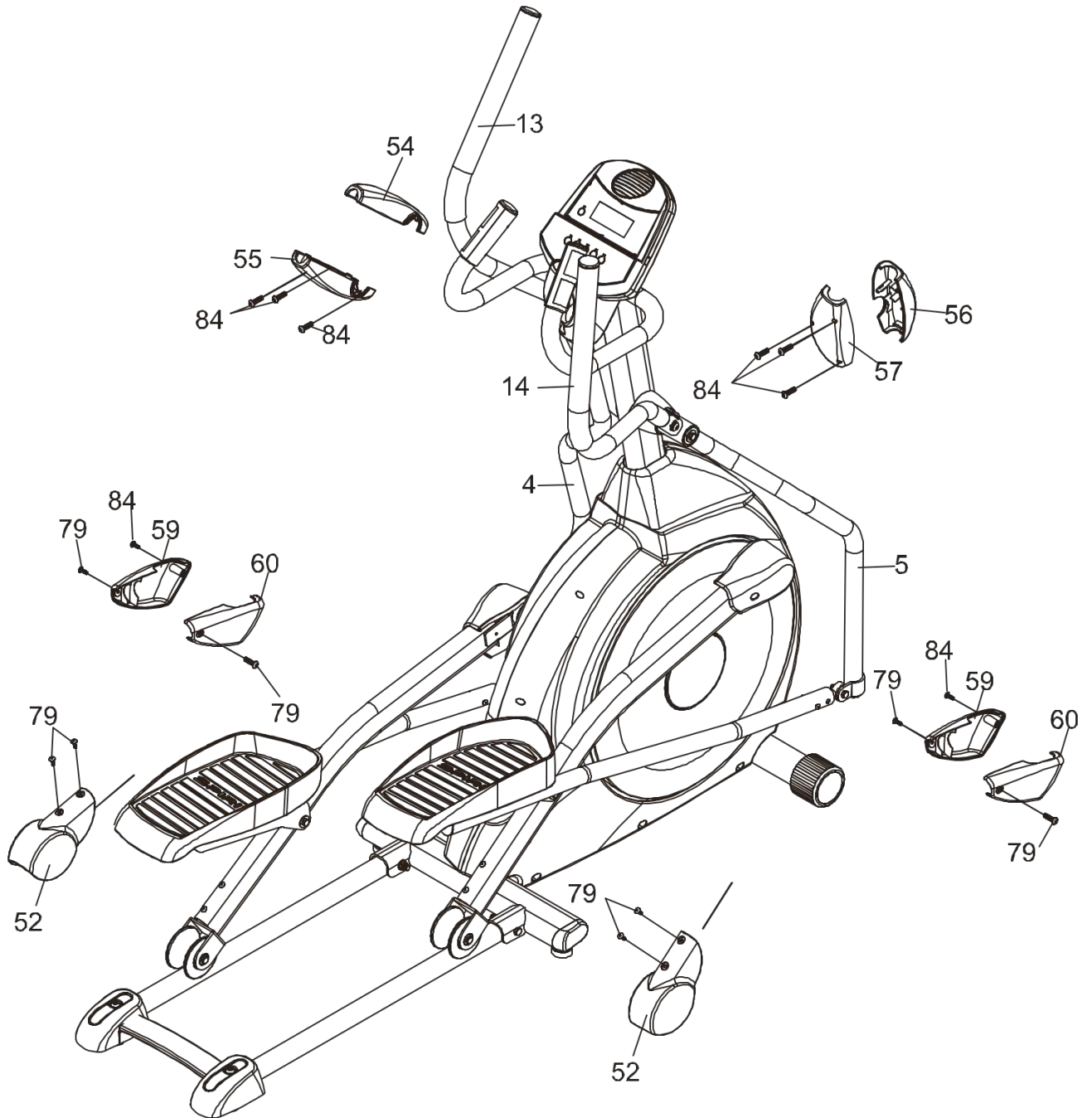
MONTERINGS- SCHEMA

Steg 3



MONTERINGS- SCHEMA

Steg 4



Montering

1. Skär försiktigt lådans kanter längs den punkterade linjen, sen lyft upp lådan över redskapet.
2. Använd listan på komponenter för att granska att förpackningen innehåller alla nödiga delar. Avplacera förpackningsmaterialet först då monteringen är gjord.
3. Placera alla delar så att du kan se dem under monteringen. Montera enligt den numrerade ordningen – komponenter är i två separata förpackningar för att underlätta monteringen. Ta fram verktyg och börja monteringen.

STEG 1: MONTERING AV FRÄMRE STÅNGEN

1. Ta fram den Främre stånden (10) och sätta ihop kapseln (41) på stånden – se till att kapseln visar åt rätta håll.
2. I Huvudramens öppning (1) finns Datorkabeln (32) – ta fram kabeln och mata den in i stånden till den kommer ut från övre öppningen av stånden.
3. Sätt ihop Främre stånden (10) in i Huvudramens stångöppning (1). Fäst med 4 st. 5/16”x 23 x 1.5T flata brickor (97) , 4 st. 5/16” x 15m/m sexkantsbultar (70) och 2 st. 5/16 x 23 x 2T ovala brickor (102). Använd 12m/m Skiftnyckel (110).
OBS: Se till att kablarna inte blir skadade under det här steget.
4. Fäst Konsolen (31) med 4 st. M5 x 10m/m Krysspårskruv (78) - använd Kombinationsnyckel (108).
5. Två kablar kommer ut från Främre stångens (10) öppning – Pulsmätarens kabel med två kontaktnålar (37-3) och en Datorkabel (32). Ansluta de till Konsolens baksida (31). Man kan inte plugga dem felaktigt: De 2 pulsmätarens kablar och motsvarande hål bakom konsolen är identiska.
6. Sätt extra kabel försiktigt in i Främre stånden (10) och montera Konsolen (31) på monteringsplattan. Fäst med 4 st. M5 x 10 m/m krysspårskruv (78).

STEG 2: MONTERING AV FUNKTIONSARM

1. Sätt 2 st. Ø17 Vågformiga Brickor (101) på den Vänstra och Högra sidan av funktionsarmens axel.
2. Fäst den nedre delen av den vänster och högra funktionsarmen (4 och 5) var på sin sida på axlen.
3. Sätt 2 st. 5/16” x 23 x 1.5T Flata brickor (97) på 2 st. 5/16 x 15 m/m Sexkantsbultar (70) och fäst funktionsärmar på axlarna.
4. Montera den övre delen av den vänstra och högra Funktionsarmen (13 och 14) in i nedre delar (4 och 5) med 6 st. 5/16 x 15 m/m skruvar med kullrigt huvud (75) – använd kombinationsnyckeln (108).

STEG 3: MONTERING AV ROTERANDE STÅNG

1. Placera hålet på (den vänstra och högra) roterande stången (7 och 8) till linje med hålet på funktionsarmens ände (4 och 5). Fäst med 2 st. 5/16 x 1-1/4" Sexkantsbult (71), 2 st. 5/16 x 20 x 1.5T Flata brickor (98) och 2 st. 5/16" x 7T Nyloc Muttrar (105) – med hjälp av 12 m/m Skiftnyckel (111).
2. Sätt ihop 2 spårstångar (15) till Huvudramen (1) med 2 st. 3/8" x 2-1/4" Skruvar med kullrigt huvud (77), 2 st. 3/8" x 19 x 1.5T Flata brickor (94) och 2 st. 3/8" x 7T Nyloc Muttrar (89) – med hjälp av 2 st. 13/14 m/m Skiftnycklar (111).
3. Sätt (Vänstra och Högra) bakre ändhattar (61 och 62) på mellanstången (16) med 2 st. 5/16" x 3/4" Skruvar med kullrigt huvud (76) och 2 st. 5/16" x 20 x 1.5T Flata brickor (98) - använd Kombinationsnyckel (108).

STEG 4: MONTERING AV PLASTDELAR

1. Sätt (den vänstra och högra) täckåpa (59 och 60) på anslutning av funktionsarmen (L&R)(4 och 5) och den roterande stången (7 och 8) med 4 st. M5 x 15 m/m Krysspårskruvar och 2 st. ϕ 3.5 x 12m/m Självvridande skruvar (84) med hjälp av Kombinationsnyckeln (108).
2. Montera Hjulkapslarna (52) med 4 st. M5 x 15m/m Krysspårskruvor (79).
3. Sätt ihop främre del av Täckåpor (Vänstra och Högra) (54 och 56) och bakre del av Täckåpor (Vänstra och Högra) (55 och 57) på anslutning av Funktionsarmen och Axeln med 6 st. ϕ 3.5 x 12 m/m Självvridande skruvar (84) – använd både insexnyckel och kombinationsnyckel (108).

Kontrollera före det första träningspasset, att alla skruvar och muttrar är ordentligt åtdragna.



■ **Transportation**

Redskapet är utrustat med två transporthjul, som aktiveras med att lyfta upp den bakre delen av maskinen tills hjulen träffar golvet..



■ **Smörjning**

1. En smörjning rekommenderas var tredje månad. En liten dos i mitten av spårstången räcker.
2. Om det känns extrafriktion eller om et kommer ovanligt ljud av maskinen, bör den smörjas.

ANVISNINGAR FÖR DATAFUNKTIONER



Första träningspass

”Quick Start” (Snabbstart)

Först tryck på strömbrytaren och sen på ”Start”-tangenter för att börja i snabbstart-tillståndet. Vid ”Snabbstarten” skall träningstiden räknas uppåt från noll. Belastning kan regleras manuellt med att trycka på ”Up/Down” tangenter. Också ”Distance”(Distans) och ”Calories” (Kalorier) skall räknas från noll uppåt.

”Calories”-visaren skall blinka ”Calories” och ”Watt” ömsevis i 5 sekunder. ”Calories” visar det totala förbrända antalet kalorier i en ungefärlig siffra. ”Watt” visar hur mycket fysiskt arbete man gör. Om ”Watt” visar på 100 – det betyder, att man gör så mycket fysiskt arbete att man kunde tända på en 100-watt lampa med denna energi.

På vänstra övredelen av dataskärmen blinkar det "RPM" och "Speed" (Hastighet) var 5 sekund. "RPM" är din faktiska rotationshastighet, och Hastigheten visar den nuvarande hastigheten (Km/H). Distansen visar sträckan i kilometer. Pulsens visar din puls (slag/minut) om du håller handsensorer med bägge händer.

Anvisningar

När du trycker "Up/Down"-tangenter skall "Manual" blinka i övre delen av skärmen - tryck på "Enter". Nu blinkar Profilen i skärmen - med UP/Down kan du välja den önskade profilen/motståndsnivån, sen press Enter. Nu blinkar "Time" på skärmen. Tryck "Up/Down" för att reglera träningstiden och sen tryck på "Enter". "Distance" blinkar nu på skärmen- med "Up/Down" kan du välja den önskade distansen, bekräfta med "Enter". nu kan du ställa kalorier – dvs den önskade antal kalorier som skulle bränna under träningspasset – bekräfta med "Enter". Nu blinkar det "Watt" på skärmen - om du väljer att ställa ett värde för "Watt" kommer maskinen att reglera belastning automatiskt för att nå den valda WATT-nivån. Om du ställer WATT värden till 100, skall motståndet vara på en nivå, därmed du under din träningspass kunde tända en 100 W lampa! Watt-siffran visar hur mycket fysiska arbete du gör under träningspasset.

Efter reglering av alla uppgifter tryck på "Start" för att börja träningen.

Förinstallerade Programmer/Preset programs

Det finns 12 förinstallerade program att välja på. Tryck på RESET, sen Up/Down tills "Program" blinkar på skärmen. Tryck på "Enter" för att komma in på programval. Du ser "P1" för 2 sekunder, därefter kommer "P1"-programprofilen på skärmen. Håll "Up/Down"-tangenter nedtryckta för att gå igenom de 12 programmen. Välj din program och bekräfta med "Enter". Om du trycker nu på "Start" skall programmet starta omedelbar, men om du vill fortsätta att ställa egna värde, tryck på Up/Down för att öka eller förminska motståndet – bekräfta med Enter. Om du vill inte justera motståndet men andra värde, tryck på Enter för att se TIME/tid att blinka. Ställ värden enligt ovanstående anvisningar. Om du sätter en värde för Pulsens, kommer maskinen att ge en tonsignal så snart den önskade pulsen har uppnåtts.

När du har ställt alla uppgifter, tryck på "Start" för att börja träningen Du kan också trycka på "Start" när som helst under programmeringen för att börja träningen. Maskinen skall räkna från noll uppåt alla de värden, som inte ännu var programmerade.

Användarprogram

Det här programmet tillåter dig att sammanställa och spara ditt eget program, som motsvarar ditt aktuella fysisk kondition.

Tryck på "Up"- eller "Down"-tangenter tills "User"(Användares) blinkar i övre delen av skärmen, sen tryck på "Enter". Profilens första splat skall blinka. Använd "Up/Down"-tangenter för att reglera träningsnivån, sen tryck på "Enter". Nu blinkar den andra spalten. Upprepa densamma processen som ovan och bekräfta med "Enter" tills alla spalter är reglerade enligt ditt önskemål. Alla installerade uppgifter kommer att sparas.

”Target HR” (Mål för Pulsen)

Det här programmet tillåter dig att installera ett mål för pulsen och maskinen skall automatiskt reglera belastningen för att uppnå och bibehålla det här målet.

Tryck på ”Up/Down”-tangenter för att välja ”Target HR”-programmet och tryck på ”Enter”. ”Age”(Ålder) skall blinka på skärmen. Tryck på ”Up/Down”-tangenter för att reglera åldern och tryck på ”Enter”. Du skall det blinka en procent siffra eller de bokstäverna ”THR” på skärmen.

Använd ”Up/Down”-tangenter för att välja antingen 55%, 75%, 90% eller ”THR”. Valet av procent skall automatiskt sätta upp målet för procent av din maximala puls, som baseras på din ålder. Just därför är det viktigt att reglera åldern riktigt. För att beräkna det passande procenttalet skall maskinen använda följande formel: $220 - \text{ålder} = \text{maximum "HR"}$. Till exempel, en 30 år gammal persons maximala puls är 190 slag per minut. ($220 - 30 = 190$ slag per minut. Om en 30 år gammal person vill arbeta till 75%, dennes mål för pulsen skall vara 142 slag per minut.

Om du skulle välja att träna till 75% – då tryck på ”Up/Down” tangenten för att lysa upp 75% och tryck på ”Enter”. Nu skall det blinka ”Time”- och du kan programmera det och andra uppgifter som anvisat tidigare. Om du vill sätta upp ditt eget Mål för Pulsen, skall du använda ”Up/Down” för att lysa upp ”THR” och sen tryck på ”Enter”. Nu skall det blinka ”Pulse” på skärmen. Använd ”Up/Down” för att ställa ditt eget Mål för Pulsen och tryck på ”Enter” för att fortsätta.

Återhämtande/Recovery

Används för att mäta hur snabbt din puls (HR) återhämtar efter träningspasset. Ju snabbare din puls återhämtar till det normala, desto bättre är ditt aerobiska kondition. Vid tryckande på ”Recovery” (Återhämtande)-tangenten aktiveras en 60-sekunders nedräkning. Man skall hålla handpulsens sensorer och stå still under nedräkningen. Efter 60 sekunder har lidit, skall en siffra från ”F1” till ”F6” visas på skärmen - ”F1” berättar om en utmärkt kondition, ”F6” – berättat att det lönar sig att fortsätta att träna!

FUNKTIONER

TIME (TID): Räknar upp: träningstid från noll till 99:59. Nedräkning: räknar från installerade tiden till noll.

SPEED/RPM: (HASTIGHET/PEDALROTATIONSHASTIGHET)

Automatiskt växlar mellan HASTIGHETEN och PEDAL-ROTATIONSHASTIGHETEN var 6 sekund. Hastigheten anges i km per timma

DISTANCE (DISTANS): Räknar upp: träningssträcka från 0.00 till 99.99 km. Nedräkning: räknar från installerade sträckan till noll.

CALORIES (KALORIER):Räknar de förbrända kalorier från 0 till 9999. Det är bara en ”omkring” siffra, som kan användas från övning till övning för att jämföra användares progress. Det faktiskt förbrända antalet kalorier kan inte mätas exakt på någon övningsredskap därför att varje individ förbränner kalorier i olika grad.

WATTS (WATT): Visar energin under träningspasset i watt.

PULSE (PULS): Visar användares nuvarande puls, om man håller med båda händer på handpulsens sensorer.

LEVEL (NIVÅ): Syns bredvid profilen. Visar motståndsnivån från 1 till 16.

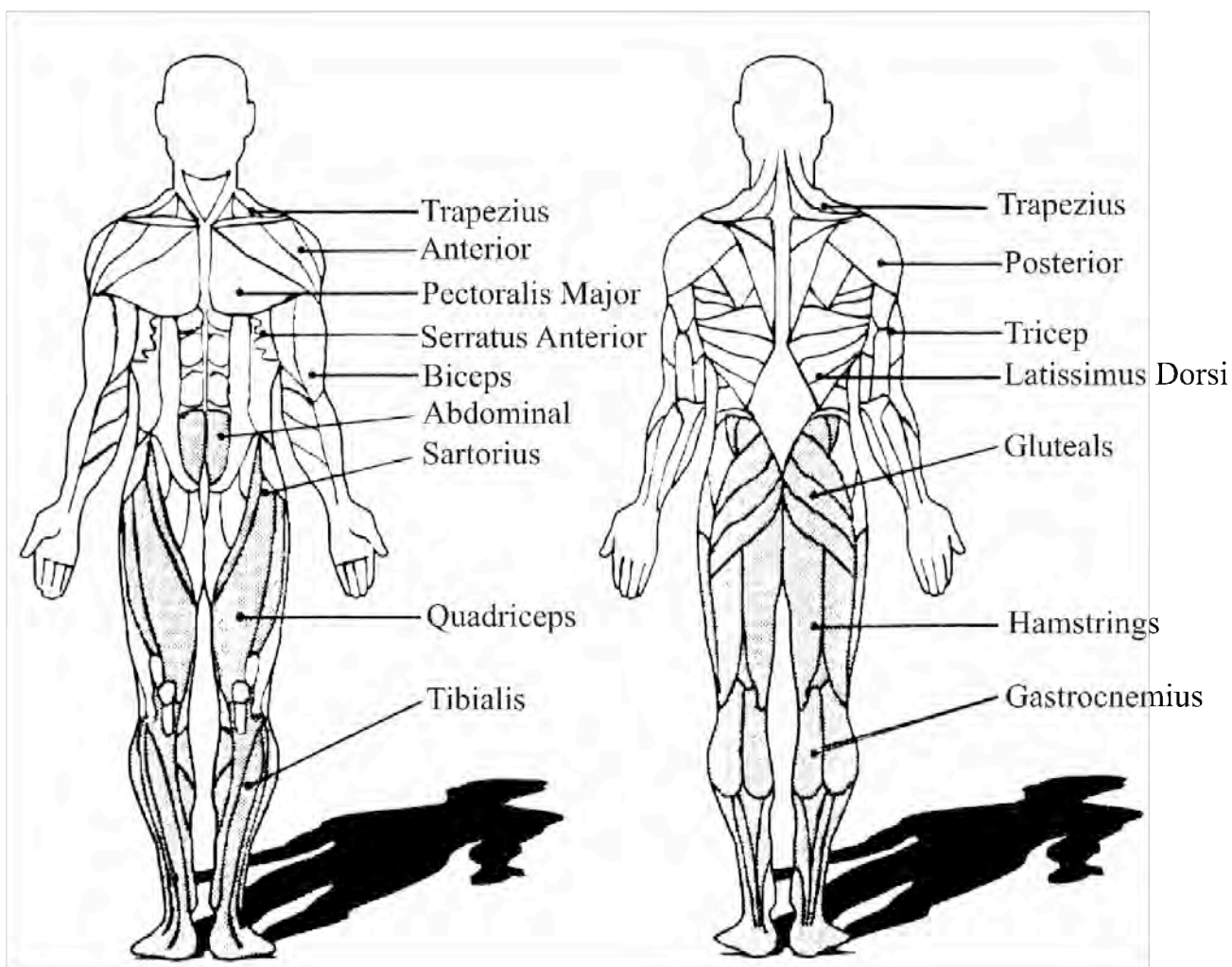
AEROBISK TRÄNING

Aerobisk träning är vilken som helst uthållighetsträning, som vidarebefodrar syre till muskler genom hjärta och lungor. Pulsen är hög och respirationen djup. Aerobisk träning förbättrar konditionen av lungor och ditt hjärta – kroppens mest betydelsefulla organ. Aerobisk Träning borde vara en del av din regelbunden träningsrutin. För att nå och uppehålla en genomträdande välbefinnande borde träningen inkludera också muskelträning.

DIAGRAM AV MUSKLER

CYKEL

Övningsrutinen, som utförs på cykeln, kommer att utveckla muskelgrupper på kroppens nedre del, likaså som läge på blodomloppet och den kommer att ge även en bra aerob träning. De här muskelgrupperna är framhävda i diagrammet av muskler nedanför.



UPPVÄRMNING

Sträckning av *Quadriceps*

Ta stöd av väggen för jämvikt. Med den andra handen grip foten och böj hälen mot rumpan - så långt som möjligt. Håll 15 sek och upprepa med vänstra foten.



Sträckning av Lårets inre sidor

Sätt dig på golvet med sulor på dina fötter mot varandra, knän riktat utåt. Tryck knän försiktigt mot golvet. Håll 10 sek - repetera.



Sträckning av ryggen

Böj dig framåt i midjan och låt din rygg och axlar avslappna medan du sträcker dina armar mot dina tår så långt som möjligt. Håll 15 sek och repetera.

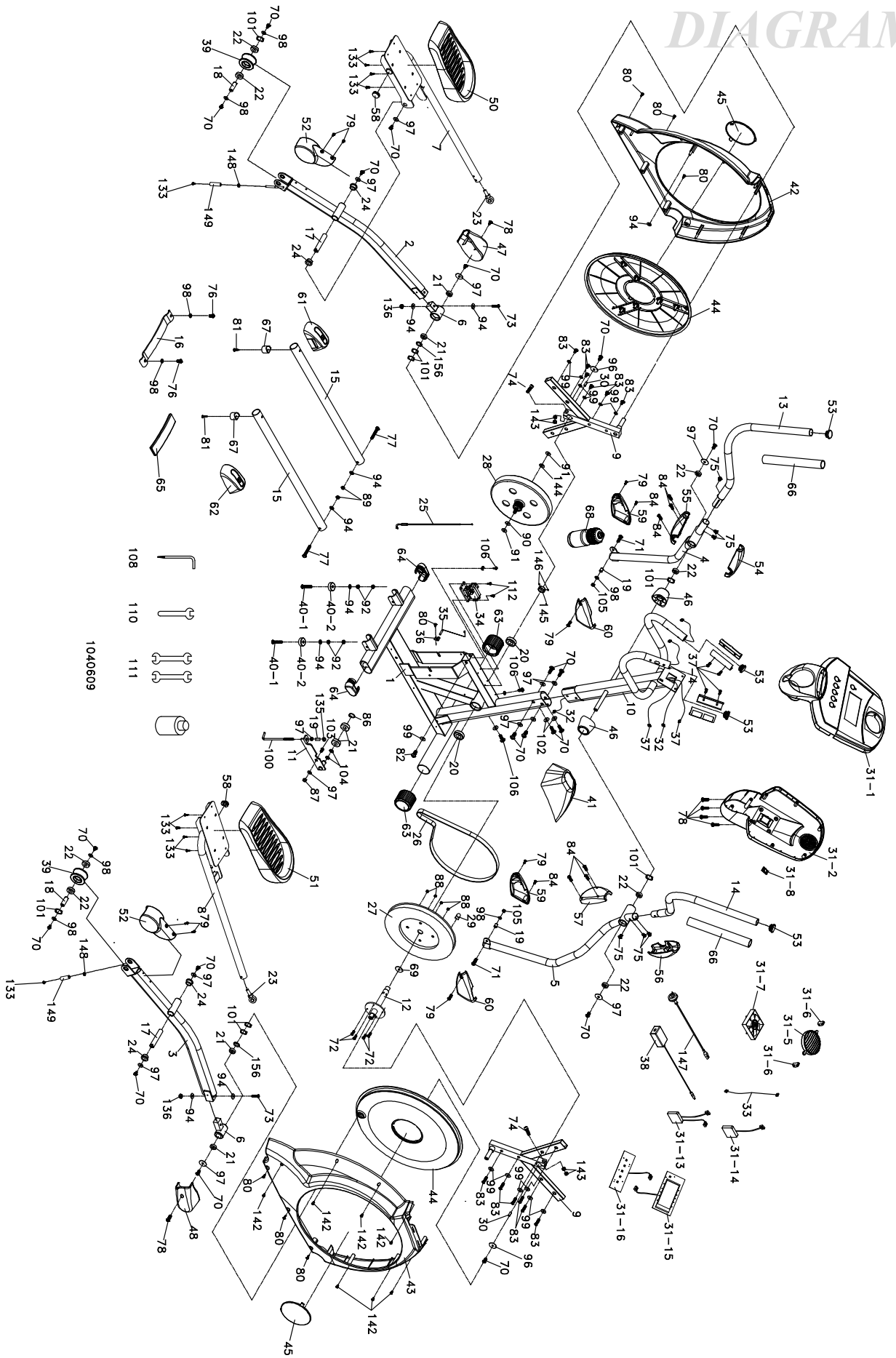


Sträckning av Hamstring

Sitt på golvet och sträcka ut ditt högra ben. Böjd sulan av vänstra foten mot insidan av högra låret. Sträck mot tår så långt som möjligt och håll positionen 15 sek. Koppla av och upprepa på andra sidan.



DIAGRAM



1040509

LISTA ÖVER KOMPONENTER

NR.	BESKRIVNING	ANTAL
1	HUVUDRAM	1
2	Pedalskena(Vänstra)	1
3	Pedalskena (Högra)	1
4	Funktionsarm (Vänstra)	1
5	Funktionsarm (Högra)	1
6	Bussning, Pedalskena	2
7	Roterande stången (Vänstra)	1
8	Roterande stången (Högra)	1
9	Vev	2
10	Främre stång	1
11	Ledhjul	1
12	Drivhjul	1
13	Funktionsarmens övre del (Vänstra)	1
14	Funktionsarmens högra del (Högra)	1
15	Spårstång	2
16	Mellanstång	1
17	ψ19x 102L_Axel för Pedal	2
18	ψ17x 59L_Axel för Glidhjul	2
19	ψ11.9 x ψ8.5 x 16m/m_” Fisköga” muff	3
20	6005_Lager för Block	2
21	6203_Lager för Ledhjul	6
22	6003_Lager för Glidhjul	8
23	M12 x P1.75_”Fisköga” lager	2
24	ψ31 xψ25.5 xψ 19 x 16+3T_Bussning	4
25	Stålrop	1
26	Bälte	1
27	Drivremhjul	1
28	Svänghjul	1
29	Magnet	1
30	7x7x17L_Woodruff Nyckel	2
31	Konsol	1
31~1	Konsolens övre täck	1
31~2	Konsolens undre täck	1
31~3	Bricka, Konsol	1
31~5	Avledande Halster för Fläkt	1
31~6	Ankare för Fläktens Halster	2
31~7	Fläkt	1
31~8	Strömbrytare	1
32	1100mm_Datorns Kabel	1
33	DC Elkabel	1
34	Motor	1
35	Sensorens W/Kabel	1
36	Sensorens Ställ	1
37	Handpulsens W/Kabel	2
37~1	Monteringslock för Handpuls	2

LISTA ÖVER KOMPONENTER

NR.	BESKRIVNING	ANTAL
37~2	Monteringsbas för Handpuls	2
37~4	ψ3x20_Vridande skruv	4
38	Adapter	1
39	Glidhjul , Urethan	2
40~1	3/8" x 2"_Flat Huvud skruv	2
40~2	ψ35_Underlag	2
41	Hylsa för Främre stång	1
42	Kedjehölje, vänster	1
43	Kedjehölje, höger	1
44	Rund Skiva	2
45	Hylsa för Rund Skiva	2
46	Lock, främre stång	2
47	Pedalsken hylsa (Vänstra)	1
48	Pedalsken hylsa (Högra)	1
50	Pedal (Vänstra)	1
51	Pedal (Högra)	1
52	Glidhjulets Hylsa	2
53	ψ32 (1.8T)_Ändkåpa med knappformig Huvud	4
54	Funktionsarmens Främre Hylsa (Vänstra)	1
55	Funktionsarmens Bakre Hylsa (Vänstra)	1
56	Funktionsarmens Främre Hylsa (Högra)	1
57	Funktionsarmens Bakre Hylsa (Högra)	1
58	ψ32 (2.5T)_Ändkåpa med Runt Huvud	2
59	Hylsa för roternade stång (Vänstra)	2
60	Hylsa för roterande stång (Högra)	2
61	Ryckkåpa (Vänstra)	1
62	Ryckkåpa (Högra)	1
63	ψ60_Transporthjul	2
64	ψ40xψ80_Oval Ändkåpa	2
65	EVA Skum(plast) för mellanstång	1
66	EVA Skum(plast) för Funktionsarm	2
67	ψ32x28T_Underlag	2
68	Dryckflaska	1
69	ψ35xψ25.5x5T_Underlag	1
70	5/16" x 15_Sexkantsbult	20
71	5/16" x 32_Sexkantsbult	2
72	1/4" x 3/4"_Sexkantsbult	4
73	3/8" x 2-1/4"_Kåpskruv med Huvudhylsa	2
74	M8x40L_Kåpskruv med Huvudhylsa	2
75	5/16" x 15_Skruv med Knappformig Huvudhylsa	6
76	5/16" x 3/4"_Skruv med kullrigt huvud	2
77	3/8" x 2-1/4"_Skruv med knappformig huvud	2
78	M5x10_ Krysspårskruv	14
79	M5x15_ Krysspårskruv	8
80	5x16_Vridande skruv	7

LISTA ÖVER KOMPONENTER

NR.	BESKRIVNING	ANTAL
81	5x25_Vridande skruv	2
82	4.8x38_Självt vridande skruv	1
83	5x16_Vridande skruv	12
84	3.5x12_Självt vridande skruv	22
85	ψ25_C-Hållare	1
86	ψ17_C-Hållare	1
87	M8 x 7T_Nyloc Mutter	4
88	1/4" _Nyloc Mutter	4
89	3/8" x 7T_Nyloc Mutter	2
90	3/8" -UNF26 x 4T_Mutter	3
91	3/8" -UNF26 x 11T_Mutter	2
92	3/8" x 7T_Mutter	4
93	M12_Mutter	2
94	3/8" x 19 x 1.5T_Flat Bricka	2
96	5/16" x 35 x 1.5T_Flat Bricka	2
97	5/16" x 23 x 1.5T_Flat Bricka	18
98	5/16" x 20 x 1.5T_Flat Bricka	8
99	1/4"x19_Flat Bricka	13
100	J Bult	1
101	ψ17_Oval Bricka	6
102	5/16" x 23 x 2T_Böjd Bricka	2
103	M8 x20_Hållningsbult	1
104	ψ17xψ23.5x1T_Flat Bricka	2
105	5/16" x 7T_Nyloc Mutter	2
106	3.5x16_Vridande skruv	3
107	Monteringsbas för kabel	3
108	Kombination M5 Skiftnyckel och Skruvmejsel	1
110	12 m/m_Skiftnyckel	1
111	13/14m/m_Skiftnyckel	2
112	5x19_Vridande skruv	2
133	M5 × 10m/m_skrub	10
135	M8 × 9T_Nyloc mutter	1
136	3/8" × 11T_Nyloc mutter	2
142	3.5 × 16m/m_Självt vridande skruv	7
143	M8 × 6.3T_mutter	4
144	3/8" -UNF26 × 6T_mutter	1
145	Axle Stopper	1
146	M5 × 5m/m_skruber	2
147	Adaptor till strömkabel	1
148	E-klip	2
149	Ø15 × Ø8.5 × 50L_muff	2
156	Mellanslag Bussning	2

Garanti

Importören av detta redskap försäkrar, att man i produktionen använt sig endast av högklassiga material.

Garantin förutsätter att monteringen gjorts enligt denna anvisning.

Felaktig användning av redskapet, felaktig transport eller felaktigt montage kan vara grund för att garantin upphävs.

Garantin gäller 1 (ett) år från köpdatum. Garantin täcker följande delar: Stomme, nätkabel, elektriska delar, hjul.

Garantin gäller ej:

- skador förorsakade av yttre omständigheter
- användningen av icke certifierade servicebolag
- felaktig användning av redskapet
- problem förorsakade av att anvisningen inte följts

Garantin gäller inte för delar som slits vid bruk av redskapet.

Redskapet är avsett för hemmabruk, garantin gäller ej om redskapet används i kommersiellt bruk.

I alla frågor angående service och montering ta kontakt med återförsäljaren av denna produkt.

Spara kvittot och denna manual.

Tillverkat för:

Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti, FINLAND