

CARDIO

SE



---

# CIRCULATION TRAINER

TITAN LIFE®

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

错误！未定义书签。

<b>BÄSTA KUND</b>	<b>1</b>
<b>BORTSKAFFANDE</b>	<b>1</b>
<b>KUNDSERVICE</b>	<b>2</b>
<b>GARANTIBESTÄMMELSER</b>	<b>4</b>
<b>SÄKERHETSINFORMATION</b>	<b>5</b>
<b>SKÖTSEL</b>	<b>7</b>
<b>BRUKSANVISNING</b>	<b>8</b>
<b>MONTERINGSSTEG</b>	<b>10</b>
<b>ANVÄNDA DATORN</b>	<b>11</b>
<b>HANDHAVANDE</b>	<b>12</b>
<b>INSTALLATION/BYTE AV BATTERI</b>	<b>14</b>

# BÄSTA KUND

Det gläder oss att du har valt en TITAN LIFE-produkt.

Detta är en kvalitetsprodukt, avsedd för användning i hemmet.

Produkten har testats enligt Europastandarden EN 957.

Innan produkten monteras och tas i bruk, ber vi dig att noggrant läsa igenom denna bruksanvisning.

Vi rekommenderar att alla steg i monteringsanvisningen noggrant gås igenom innan montering påbörjas och att kontrollera att alla delar finns med och är intakta.

Spara alltid allt emballage tills produkten har monterats och testats.

Kom ihåg att spara denna handbok/bruksanvisning för eventuell senare användning.

# BORTSKAFFANDE



Denna symbol betyder att produkten inte får kasseras som vanligt hushållsavfall. Det är istället ditt ansvar att lämna produkten på ett lämpligt insamlingsställe. Detta bidrar till att bevara naturresurser och att förhindra eventuella negativa konsekvenser för både människor och miljö.

# KUNDSERVICE

För att kunna ge bästa möjliga service vid exempelvis brist eller fel, ber vi dig anteckna och spara produktens serienummer och kvitto. Du hittar serienumret på en etikett som sitter nederst på produktens ram.

Eftersom inte alla uppgifter alltid framgår av kvittot, rekommenderar vi också att du fyller i uppgifterna nedan om produkten. Dessa uppgifter ska användas om du någon gång skulle behöva kontakta LivingSport om din produkt. Vi rekommenderar att uppgifterna nedan sparas tillsammans med kvittot. Kvittot **ska** kunna uppvisas vid ev. reklamation.

Märke:

---

ex. TITAN LIFE

Produkttyp:

---

ex. Treadmill

Modellnamn:

---

ex. ATHLETE T'11

Serienummer:

---

ex. re-12011/5212/45101-01

Säljställe:

---

ex. Expert sport Norge

# SERVICE OCH REPARATION

Vi vill ge den snabbaste och bästa möjliga servicen. Om du har problem med din utrustning eller önskar beställa reservdelar, ber vi dig fylla i vårt serviceschema som du hittar på vår hemsida.

För beställning av reservdelar hittar du numret på den del du behöver, antingen i stycklistan eller i sprängskissen i denna handbok.

För att kunna hjälpa dig på bästa möjliga sätt är det mycket viktigt att schemat fylls i så detaljerat som möjligt, gärna med bilder och/eller video.

Serviceschemat på hemsidan ska alltid fyllas i vid reklamationer eller förfrågan om reservdelar, speciellt vid reklamationer är det viktigt att kvitto och serienummer bifogas.

Ytterligare info finns på hemsidan under Service.

DK: [www.livingsport.dk](http://www.livingsport.dk)

SE: [www.livingsport.se](http://www.livingsport.se)

FI: [www.livingsport.fi](http://www.livingsport.fi)

NO: [www.livingsport.eu](http://www.livingsport.eu)

# GARANTIBESTÄMMELSER

TITAN LIFE-produkter är konstruerade och testade för hemmabruk. Det betyder att reklamationsrätten helt faller bort om produkten används för kommersiellt bruk eller för offentlig eller annan icke-privat användning.

Denna produkt har tillverkats enligt Europastandarden EN 957. Som importör av din TITAN LIFE-produkt ger LivingSport A/S två (2) års reklamationsrätt enligt konsumentköplagen, vilken omfattar fabrikations- och materialfel som kan konstateras vid varans normala användning. Reklamationsrätten täcker inte fel, skador eller slitage, som direkt eller indirekt uppstått som en följd av felaktig användning, bristande underhåll, våld eller otillåtet ingrepp.

LivingSport A/S kan inte hållas ansvariga för skador som åsamkats annat bohag i samband med användning av produkten.

Reklamation vid fel och brister som bör upptäckas vid vanlig undersökning av varan, ska meddelas LivingSport A/S inom rimlig tid.

Produkten kan vid fel/brister returneras för reparation. Detta SKA överenskommas med LivingSport A/S innan varan returneras. Efter utvärdering av felets/bristens omfattning, försöker vi reparera den. Om detta inte kan göras inom rimlig tid och utan stort besvär för användaren, kommer produkten att ersättas eller krediteras. Reklamationsperioden börjar samma dag som leveransen sker. Spara därför alltid kvittot för både köp och leverans.

# SÄKERHETSINFORMATION

Innan du börjar med detta eller andra träningsprogram, bör du kontakta din läkare. Detta är speciellt viktigt för personer som inte tidigare har tränat regelbundet eller för personer som har eller har haft problem med hälsan.

Läs igenom denna bruksanvisning noggrant innan du börjar träna. Varken tillverkaren eller säljaren påtar sig något ansvar för personskada eller skada på bohag som förorsakats av eller vid användning av denna produkt. Läs igenom alla förhållningsregler och instruktioner noggrant innan produkten tas i bruk. Vi rekommenderar att du sparar denna bruksanvisning för framtida referens.

- Det är ägarens ansvar att försäkra sig om att alla användare av produkten har tillräcklig information om alla förhållningsregler. Använd endast produkten enligt beskrivningen i denna bruksanvisning.
- Använd endast produkten inomhus på jämn yta med tillräckligt fritt utrymme runt produkten (min 200 cm).
- Förvara inte produkten i garaget, carporten, uthuset eller i närheten av vatten.
- Produkten ska förvaras i normal rumstemperatur – inte under 15°C.
- Håll produkten fri från fukt och damm.
- Håll ALLTID barn under tolv år och husdjur borta från produkten.
- Placera eventuellt en matta under stabilisatorerna för att

skydda trägolv eller matta.

- Byt ut eventuella nerslitna delar omedelbart.
- Skadade delar eller komponenter kan medföra risk för din säkerhet eller minskning av produktens livstid. Byt därför ut skadade eller slitna delar och använd inte produkten innan de ersatts.
- Reparationer får endast utföras efter överenskommelse med LivingSport A/S.
- Försäkra dig om att INGA vätskor kommer in i maskinen eller i elektroniska delar, eftersom de kan skada produkten.
- Bär lämpliga kläder när du tränar och bär inte lösa plagg som kan fastna i produktens rörliga delar.
- Träna alltid med sportskor.
- Om du känner smärta eller blir yr under träningen, sluta omedelbart träna!  
Överträning kan resultera i allvarlig skada eller död. Om du mår dåligt ska du omedelbart sluta träna.
- Om din produkt är utrustad med en handpulsmätare ska du tänka på att pulsmätaren inte är ett medicinskt redskap och att man måste räkna med en viss brist i exaktheten hos en handpulsmätare, jämfört med en pulsmätare som mäter närmare hjärtat. Flera faktorer, bl.a. utövarens rörelser kan påverka handpulsmätarens precision.
- Produkten är en klass "H" (hemma)-produkt och är därför endast avsedd för träning i hemmet. Därför bör den inte användas för företags- eller institutionella förhållanden.
- Produkten är inte avsedd för medicinska eller rehabiliterande ändamål.
- Denna produkt har tillverkats enligt Europastandarden EN 957



och är INTE avsedd för terapeutisk eller läkande träning.

- För maximal användarvikt se [BRUKSANVISNINGEN](#).

## SKÖTSEL

Det är viktigt att produkten underhålls/rengörs för att undvika fel. Felaktigt underhåll/rengöring kan leda till kortare livslängd och att garantin inte gäller.

Inför varje användning ska produkten efterspännas och kontrolleras för eventuella uppkomna fel, glapp, oljud och saknade delar. Om du är osäker på om produkten har ett fel, sluta med all användning och kontakta LivingSport A/S:s serviceavdelning.

Du ska vara särskilt uppmärksam på skruvar och bultar som håller fast rörliga delar, oavsett om de är synliga eller dolda. Om ett fel uppstår på grund av felaktig användning, bristande efterspänning eller underhåll, bortfaller alltid garantin. LivingSport A/S ansvarar inte heller för fel som ev. uppstår på 2a och 3e part.

Ytterligare info finns på hemsidan under [Service](#).

# BRUKSANVISNING

Max användarvikt 120KG

# DELLISTA



- ① Huvudenhet
- ② Främre stöd
- ③ Bakre stöd
- ④ Vänster och höger pedal
- ⑤ Vredskruv och verktyg
- ⑥ Handbok

# MONTERINGSSTEG



1. Sätt en matta under produkten och vänd den med ratten mot dig. Ta det mindre av de två stöden (3), skjut på det, fäst det på huvudenheten ① med en insexnyckel ⑤ och två av de medföljande brickorna.
2. Upprepa (1) med det större, främre stödet(2).
3. Höger pedal ④ är markerad med "R" längst ut på pedalaxeln. Anslut

den till höger vevarm. Höger pedal fästs genom att vrida medurs.

4. Vänster pedal ④ är markerad med "L" längst ut på pedalexeln. Anslut den till höger vevarm. Vänster pedal fästs genom att vrida moturs.

# ANVÄNDA DATORN

## IDENTIFIERING AV DELARNA



<b>T</b> - Time
<b>D</b> - Distance
<b>C</b> - Count
<b>T-C</b> - Total Count
<b>CA</b> - Calories
<b>SCAN</b> - Allows to scan through all the functions

Markering på datorn	Betydelse	Beskrivning
T	Tid	Visar hur mycket tid som har gått sedan träningspasset påbörjades
D	Distans	Omfattar distansen i meter
C	Antal	Ackumulerar # cykelrörelser som utförts under

		träningsspasset
T-C	Totalt antal	Ackumulerar # cykelrörelser som utförts under flera träningsspass. Kan inte återställas om du inte byter ut batteriet
CA	Kalorier	Uppskattar den totala kaloriförbrukningen från träningens början

Skärmen visar TIDEN

Tryck på den röda knappen för att slå på datorn.

Du kan välja önskade funktioner genom att trycka på den röda knappen.

OBSERVERA: När du tar bort datorn från huvudenhetens överdel kan kabeln som ansluter datorn till sensorstången lossna. Innan du trycker tillbaka datorn, kontrollera att kabeln är ansluten till datorn och till sensorstången.

## HANDHAVANDE

Du kan använda denna träningsmaskin på två sätt: för ben eller för armar. Pedalövningen stärker och tonar dina ben och armar

och ger en fantastisk konditionsträning.

### **För benträning**

- Sitt i en bekväm ställning.
- Justera minitränaren. Justeringsratten ska vara vänd mot dig.
- Placera fötterna i pedalremmarna. Justera tills de sitter åt ordentligt.
- Ställ in önskad spänning med justeringsratten.
- Cykla framåt med en kontrollerad rörelse.

Denna rörelse kommer att engagera dina lårmuskler (överben), hamstringsmuskler (underben) och nedre buken.

### **För armträning**

- Placera minitränaren på golvet.
- Justera minitränaren så att ratten är vänd mot dig.
- Ställ in önskad spänning med justeringsratten.
- Placera händerna i pedalerna.
- Flytta armarna framåt i en kontrollerad cirkelrörelse.
- Denna rörelse kommer att engagera dina triceps (överarmar) och underarmar.

### **Viktigt:**

Tänk på att beräkningen av förbrukade kalorier är en uppskattning och bör inte betraktas som medicinskt tillförlitlig.

# INSTALLATION/BYTE AV BATTERI

1. Ta bort datorn från huvudenheten.
2. Sätt i eller byt ut ett 1,5 V AAA batteri i facket som matchar de angivna polaritetssymbolerna.
3. Tryck tillbaka datorn på huvuddelen.



# EU Declaration of Conformity

Object of the declaration:

Product                   Circulation Trainer Electrical

Model                     RB-EB001

Itemnumber             400-800001

Manufacturer           YONGKANG RUIBU INDUSTRY & TRADE CO., LTD.

Address                 272th, jiangtou village, xiangzhu town, YongKang city, JinHua,  
ZheJiang.

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Standard Number	Standard Name
EN ISO 20957-1:2013 EN ISO 20957-5:2016	The LVD Directive 2001/95/EU

Signed for and on behalf of :

Place of issue: Guangzhou LCS Compliance Testing Laboratory Ltd.

Date of issue: July 10, 2018

Name :

Position: Manager

Signature



The technical documentation for equipment is available from the above address.

—

—

—

—

—

—

—

—